



NOVA SCHOOL
Baby Sunland
education for life

Julio - 2019 menú infantil

- Gluten 
- Crustáceo 
- Huevo 
- Pescado 
- Frutos secos 
- Mostaza 
- Altramuz 
- Sésamo 
- Cacahuete 
- Apio 
- Soja 
- Dióxido de azufre 
- Lácteos 
- Moluscos 

ALÉRGENOS ALIMENTICIOS MÁS COMUNES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 Lentejas con zanahoria</p> <p> Bocaditos de rosada </p> <p>Sandía</p>	<p>2  Macarrones boloñesa</p> <p> Tortilla francesa</p> <p>Plátano</p>	<p>3 Hamburguesa de pollo</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Manzana</p>	<p>4 Puchero con arroz </p> <p> Merluza a la plancha</p> <p> Lácteo</p>	<p>5  Crema de calabacín</p> <p>Pollo al ajillo y cuscús </p> <p>Melón</p>
<p>8  Pasta tricolor napolitana</p> <p> Merluza a la andaluza </p> <p>Sandía</p>	<p>9 Crema de legumbres</p> <p> Tortilla de patatas</p> <p>Plátano</p>	<p>10 Pollo asado al horno</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Manzana</p>	<p>11 Paella mixta  </p> <p>Croquetas de jamón  </p> <p> Lácteo</p>	<p>12  Cazuela de patatas</p> <p> Salmón a la plancha</p> <p>Melón</p>
<p>15 Lentejas con verduras</p> <p> Rosada al limón </p> <p>Sandía</p>	<p>16 Crema de zanahoria</p> <p>Pollo a la plancha</p> <p>Plátano</p>	<p>17  Puchero con garbanzos</p> <p> Dorada a la plancha</p> <p>Manzana</p>	<p>18  Espaguetis gratinados </p> <p> Escalope de lomo </p> <p> Lácteo</p>	<p>19 Arroz a la cubana</p> <p> Huevos y salchichas</p> <p>Melón</p>
<p>22 Magro con tomate</p> <p>Patatas fritas</p> <p>Sandía</p>	<p>23 Potaje de garbanzos</p> <p> Nuggets de pollo al horno</p> <p>Plátano</p>	<p>24 Alubias con arroz</p> <p> Rosada a la plancha</p> <p>Manzana</p>	<p>25  Emblanco de pescado</p> <p> Tortilla de jamón serrano</p> <p> Lácteo</p>	<p>26 Crema de zanahoria</p> <p> Albóndigas con tomate </p> <p>Melón</p>
<p>29 Cazuela de arroz</p> <p> Merluza a la andaluza </p> <p>Sandía</p>	<p>30  Macarrones napolitana</p> <p>Pollo al horno</p> <p>Plátano</p>	<p>31  Puchero con garbanzos</p> <p> Huevos rotos con patatas</p> <p>Manzana</p>	<p>Consume cinco piezas de fruta y verdura al día</p> 	<p>No olvides lavarte las manos antes de cada comida</p> 

*Se servirá diariamente, ensalada, pan y agua