

Febrero - 2018 menú infantil

Gluten	
Crustáceo	
Huevo	
Pescado	
Frutos secos	
Mostaza	
Altramuz	
Sésamo	
Cacahuete	
Apio	
Soja	
Dióxido de azufre	
Sulfuros	
Lácteos	
Moluscos	

ALÉRGENOS ALIMENTICIOS MÁS COMUNES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Haz ejercicio al menos media hora al día	No olvides lavarte las manos antes de cada comida	Lava tus dientes tres veces al día	Consume cinco piezas de fruta y verdura al día	1 Sopa de letras Pollo al ajillo y patatas a lo pobre Naranja
4 Pasta tricolor carbonara Rosada a la plancha Judías verdes, patata y huevo duro Mandarina	5 Lentejas con zanahoria Empanadillas de atún Ensalada de tomate/maíz Plátano	6 Crema de calabacín Pollo al horno Berenjenas con miel Manzana	7 Puchero con arroz Boquerones fritos Pipirrana Lácteo	8 Cazuela de fideos Tortilla de jamón cocido Ensalada de lechuga/apio Naranja
11 Cazuela de patatas Bocaditos de rosada Ensalada César Mandarina	12 Crema de zanahoria Pollo con ciruelas y pasas Cuscús Plátano	13 Potaje de garbanzos Merluza en salsa tártara Cogollos de lechuga Manzana	14 Arroz con tomate Pollo empanado Revuelto de calabacín Lácteo	15 Ensalada de pasta Hamburguesa de ternera Patatas fritas Naranja
18 Macarrones boloñesa Tortilla de jamón serrano Brócoli gratinado Mandarina	19 Lentejas con verdura Rosada a la plancha Ensalada coleslaw Plátano	20 Paella mixta Nuggets al horno Ensalada de tomate/atún Manzana	21 Puchero con garbanzos Salmón a la plancha Menestra de verdura Lácteo	22 Vichissoise Lomo a la plancha y patatas fritas Naranja
25 Potaje de alubias Croquetas de jamón Ensalada César Mandarina	26 Espaguetis napolitana Pollo a la plancha Ensalada de tomate/maíz Plátano	27 Arroz a la cubana Huevo y salchichas Ensalada de lechuga/zanahoria Manzana	28 DÍA DE ANDALUCÍA	

*Se servirá diariamente, ensalada, pan y agua