

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 Lava tus dientes tres veces al día	1 Puré de rosada, arroz, puerro y zanahoria Triturado de frutas KCL: 392.1 HC: 67.4g PROT: 15.8g LIP: 4.5g SAL: 0.4g AZÚCAR: 26.6g A.G.S: 0.8g	2 Puré de pavo, arroz, puerro y zanahoria Yogurt sabor KCL: 483.2 HC: 67.5g PROT: 22.2g LIP: 12.6g SAL: 0.6g AZÚCAR: 28g A.G.S: 4.5g	3 Puré de merluza, patata, zanahoria y tomate Triturado de frutas KCL: 304.4 HC: 48.3g PROT: 13.9g LIP: 4.2g SAL: 0.4g AZÚCAR: 24.8g A.G.S: 0.7g	4 Puré de pollo, calabacín, zanahoria, y calabaza Triturado de frutas KCL: 331.5 HC: 46.4g PROT: 12.2g LIP: 9.1g SAL: 0.2g AZÚCAR: 22.7g A.G.S: 1.9g
	7 Puré de ternera, judías verdes, zanahoria y patata Yogurt sabor KCL: 454.2 HC: 67.4g PROT: 19.3g LIP: 20.1g SAL: 0.5g AZÚCAR: 23.6g A.G.S: 7.8g	8 Puré de merluza, arroz, zanahoria y tomate Triturado de frutas KCL: 380.6 HC: 65.5g PROT: 15.3g LIP: 4.4g SAL: 0.4g AZÚCAR: 24.9g A.G.S: 0.8g	9 Puré de ternera, calabaza calabacín y puerro Yogurt sabor KCL: 454.2 HC: 46.5g PROT: 19.3g LIP: 20.2g SAL: 0.4g AZÚCAR: 24g A.G.S: 7.8g	10 Puré de rosada, arroz, tomate y zanahoria Triturado de frutas KCL: 380 HC: 65.5g PROT: 15.3g LIP: 4.4g SAL: 0.4g AZÚCAR: 24.9g A.G.S: 0.8g
14 Puré de pollo, patata, zanahoria, y calabacín Yogurt sabor KCL: 380.5 HC: 45.8g PROT: 17.8g LIP: 13.2g SAL: 0.4g AZÚCAR: 23.5g A.G.S: 4.5g	15 Puré de rosada, puerro, zanahoria y patata Triturado de frutas KCL: 315.9 HC: 50.2g PROT: 14.4g LIP: 4.3g SAL: 0.4g AZÚCAR: 26.6g A.G.S: 0.4g	16 Puré de pollo, calabacín zanahoria y calabaza Yogurt sabor KCL: 385 HC: 46.4g PROT: 18g LIP: 13.2g SAL: 0.4g AZÚCAR: 24.1g A.G.S: 4.5g	17 Puré de merluza, patata zanahoria y tomate Triturado de frutas KCL: 304 HC: 48.3g PROT: 13.9g LIP: 4.2g SAL: 0.4g AZÚCAR: 24.8g A.G.S: 0.7g	18 Puré de ternera, judías verdes, zanahoria y puerro Triturado de frutas KCL: 415 HC: 48.8g PROT: 14.2g LIP: 16.1g SAL: 0.3g AZÚCAR: 24.5g A.G.S: 5.2g
21 Puré de pavo, calabacín, puerro y calabaza Yogurt sabor KCL: 419.5 HC: 52.4g PROT: 21.1g LIP: 12.5g SAL: 0.6g AZÚCAR: 30g A.G.S: 4.5g	22 Puré de merluza, arroz zanahoria y tomate Triturado de frutas KCL: 380.6 HC: 65.5g PROT: 15.3g LIP: 4.4g SAL: 0.4g AZÚCAR: 24.9g A.G.S: 0.8g	23 Puré de ternera, calabaza calabacín y puerro Yogurt sabor KCL: 454.2 HC: 46.5g PROT: 19.3g LIP: 20.2g SAL: 0.4g AZÚCAR: 24g A.G.S: 7.8g	24 Puré de rosada, arroz, puerro y zanahoria Triturado de frutas KCL: 392.1 HC: 67.4g PROT: 15.8g LIP: 4.5g SAL: 0.4g AZÚCAR: 26.6g A.G.S: 0.8g	25 Puré de pollo, calabacín zanahoria y calabaza Triturado de frutas KCL: 331.5 HC: 46.4g PROT: 12.2g LIP: 9.1g SAL: 0.2g AZÚCAR: 27.7g A.G.S: 0.2g
28 Puré de ternera, judías verdes zanahoria y patata Yogurt sabor KCL: 454.2 HC: 46.6g PROT: 19.3g LIP: 20.1g SAL: 0.5g AZÚCAR: 23.6g A.G.S: 7.8g	29 Puré de rosada, arroz, puerro y zanahoria Triturado de frutas KCL: 392.1 HC: 67.4g PROT: 15.8g LIP: 4.5g SAL: 0.4g AZÚCAR: 26.6g A.G.S: 0.8g	30 Puré de pavo, arroz puerro y zanahoria Yogurt sabor KCL: 483.2 HC: 67.5g PROT: 22.2g LIP: 12.6g SAL: 0.6g AZÚCAR: 28g A.G.S: 4.5g	31 Puré de merluza, arroz, zanahoria y tomate Triturado de frutas KCL: 380.6 HC: 65.5g PROT: 15.3g LIP: 4.4g SAL: 0.4g AZÚCAR: 24.9g A.G.S: 0.8g	*Cena:  No olvides lavarte las manos antes de cada comida

*Cena recomendada por Novaschool

** El menú incluye pan (integral 3 días a la semana) y agua

**Alérgenos alimenticios
más comunes**



Cacahuetes



Dioxido azulre



Altramuces



Crustáceos



Gluten



Soja



Mostaza



Apio



Pescado



Huevos



Frutos secos



Sésamo



Moluscos



Lácteos