

Octubre - 2018 menú infantil

ALÉRGENOS ALIMENTICIOS MÁS COMUNES

Gluten	
Crustáceo	
Huevo	
Pescado	
Frutos secos	
Mostaza	
Altramuz	
Sésamo	
Cacahuete	
Apio	
Soja	
Dióxido de azufre	
Sulfuros	
Lácteos	
Moluscos	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Tallarines napolitana Albóndigas al horno Revuelto de calabacín Melón	2 Arroz blanco con tomate Merluza rebozada Cogollos de lechuga Plátano	3 Puchero con garbanzos Tortilla de jamón serrano Menestra de verdura Lácteo	4 Crema de zanahoria Rosada a la plancha Patatas fritas Manzana	5 Alubias con arroz Croquetas de jamón Ensalada de tomate Pera
8 Sopa de picadillo Pez espada a la plancha Patata asada Melón	9 Lentejas con verduras Lomo a la plancha Ensalada tropical Plátano	10 Macarrones boloñesa Merluza a la andaluza Ensalada lechuga/apio Lácteo	11 Crema de calabacín Pollo al curry con puerro y arroz blanco Manzana	12 DÍA DE FIESTA
15 Sopa de letras Estofado de ternera Patatas a lo pobre Melón	16 Potaje de garbanzos Rosada a la plancha Ensalada de lechuga/zanahoria Plátano	17 Crema de puerros Pollo con ciruelas, pasas Cuscús Lácteo	18 Lentejas con zanahoria Boquerones fritos Pipirrana Manzana	19 Ensalada de pasta Hamburguesas de pollo Patatas fritas Pera
22 Crema de verduras Merluza a la plancha Patatas cocidas Melón	23 Potaje de alubias Pollo al horno Berenjenas con miel Plátano	24 Cazuela de patatas Bacalao con tomate Menestra de verdura Lácteo	25 Puchero con arroz Tortilla de patatas Ensalada de tomate/maíz Manzana	26 Farfalle napolitana Salmón a la plancha Brócoli al vapor Pera
29 Paella mixta Bocaditos de rosada Cogollos de lechuga Melón	30 Lentejas con calabacín y zanahoria Tortilla de jamón york Ensalada César Plátano	31 Crema de calabaza Solomillo con nata Patatas fritas Lácteo		

*Se servirá diariamente, ensalada, pan y agua